Fotografia Financeira

Quatro números para enxergar onde você está antes de escolher para onde ir.

> Porque qual de vós, querendo edificar uma torre, não se senta primeiro para fazer as contas dos gastos, [para ver] se tem o [suficiente] para a completar?
> LUCAS 14.28 · BÍBLIA LIVRE

40 minutos, uma vez. Refaça a cada três meses. Papel, caneta e os extratos dos últimos três meses.

LEVANTAMENTO RÁPIDO

Use os valores do último mês completo. Se não souber algum valor exato, escreva a melhor estimativa possível e marque o que precisa conferir. Esta primeira fotografia não precisa estar perfeita – precisa estar visível.

ENTRADAS DO MÊS

Salário e renda profissional	☐ PRECISO CONFERIR	
Renda do negócio ou trabalho autônomo	☐ PRECISO CONFERIR	
Benefícios, pensões ou aluguéis	☐ PRECISO CONFERIR	
Outras entradas	☐ PRECISO CONFERIR	

TOTAL QUE ENTRA

SAÍDAS DO MÊS

Moradia: aluguel ou financiamento e condomínio	☐ PRECISO CONFERIR	
Contas da casa: água, energia, telefone e internet	☐ PRECISO CONFERIR	
Alimentação	☐ PRECISO CONFERIR	
Transporte: combustível, transporte e manutenção	☐ PRECISO CONFERIR	
Educação	☐ PRECISO CONFERIR	
Saúde	☐ PRECISO CONFERIR	
Parcelas de dívidas e financiamentos	☐ PRECISO CONFERIR	
Assinaturas e serviços	☐ PRECISO CONFERIR	
Lazer e gastos pessoais	☐ PRECISO CONFERIR	
Outros	☐ PRECISO CONFERIR	

TOTAL QUE SAI

Terminou a página 1? Leve estes dois totais para a página 2: eles são os números 1 e 2 da sua fotografia.

Não escreva aqui dados bancários, CPF, nome de credor, número de conta ou qualquer coisa que identifique você ou alguém.

Aviso. Esta é uma ferramenta de educação e organização financeira. Não substitui orientação financeira, contábil, jurídica ou psicológica individual.

A Viva Inteira é um movimento de caráter educativo, e o método 3F é a metodologia que a sustenta. Não é produto financeiro, não é consultoria de investimentos e não garante resultado.

Drica Ricci

Ferramenta gratuita. Sem cadastro.

Minha Fotografia Financeira

MINHA FOTOGRAFIA EM ___ / ___ / _____

OS QUATRO NÚMEROS

1 Quanto entra por mês
O "Total que entra" da página 1.

2 Quanto sai por mês
O "Total que sai" da página 1. As parcelas mensais das dívidas já estão aqui dentro.

3 Quanto devo no total — FICA FORA DA CONTA MENSAL

Saldo total aproximado das dívidas atuais – o que ainda se deve, não a parcela.

Por quê. A parcela mensal já entrou nas saídas da página 1. Este campo é o saldo que ainda se deve – um estoque, não uma saída do mês. Não subtraia este valor outra vez no número 4.

4 Quanto sobra ou falta no mês
O número 1 menos o número 2. Positivo é o que sobra; negativo é o que falta. A dívida total do número 3 não entra nesta conta.

É desconfortável, e o desconforto é a parte útil. Escrever transforma sensação em número – e número se resolve.

Dinheiro não é apenas matemática. Também envolve hábitos, emoções, prioridades e decisões repetidas. Ver os números não resolve tudo sozinho, mas reduz a névoa e ajuda a escolher o próximo passo.

REFLEXÃO

O que mais me surpreendeu?

Qual valor ainda preciso conferir?

Qual gasto merece minha atenção?

Qual pequeno ajuste cabe neste mês?

Quando vou revisar esta fotografia?

MINHA PRÓXIMA REVISÃO ___ / ___ / _____

O QUE VEM DEPOIS

- Próximo passo sugerido: use estes números na Pizza do Dinheiro para observar como suas saídas estão distribuídas.
- Se você divide a vida financeira com outras pessoas da casa, leve esta fotografia para o bloco de Finanças da Mesa 3F.

Aviso. Esta é uma ferramenta de educação e organização financeira. Não substitui orientação financeira, contábil, jurídica ou psicológica individual.

A Viva Inteira é um movimento de caráter educativo, e o método 3F é a metodologia que a sustenta. Não é produto financeiro, não é consultoria de investimentos e não garante resultado.

Drica Ricci

Ferramenta gratuita. Sem cadastro.