CADERNO PRÁTICO · FINANÇAS

Pizza do Dinheiro

Primeiro o futuro. Depois, a Pizza dos Gastos.

10% antes de qualquer gasto

Os 90% restantes viram a base da Pizza dos Gastos. A regra não promete perfeição: ela cria uma decisão antes que o mês decida por você.



Dinheiro organizado começa com uma ordem clara.

Este material é educativo. Ajustes pessoais dependem da realidade de renda, dívida, reserva e objetivos de cada família.

A ORDEM CORRETA

De 100% para uma decisão possível

1

RENDA · 100%

Some o que realmente entrou no mês.

2

INVESTIMENTO · 10%

Meta-padrão: separe primeiro, preservando necessidades essenciais e o plano para dívida cara.

3

BASE DOS GASTOS · 90%

É sobre esse valor que a Pizza dos Gastos será montada.

4

PLANEJAR AS FATIAS

50% fixos, 30% úteis e 20% supérfluos dentro dos 90%.

Exemplo com renda de R$ 5.000

R$ 500 para investir primeiro · R$ 4.500 como base dos gastos.

AS TRÊS FATIAS DOS GASTOS

Os 90% ganham destino

50%
DOS 90%

FIXOS

Compromissos recorrentes ou contratados. Podem variar, mas não dependem de uma nova decisão a cada uso.

Equivale a 45% da renda total.

30%
DOS 90%

ÚTEIS

Gastos que ajudam a rotina, mas permitem escolha, ajuste, comparação ou redução.

Equivale a 27% da renda total.

20%
DOS 90%

SUPÉRFLUOS

Prazeres e escolhas não essenciais. Eles não são proibidos; precisam caber no plano.

Equivale a 18% da renda total.

Frase de checagem: “Se volta todo mês, volta com valor parecido e você não decide sobre ele, é fixo.”

EXEMPLO COMPLETO

Renda de R$ 5.000

A lógica abaixo mostra o cálculo; não determina a vida de todas as famílias.

R$ 500	INVESTIMENTO PRIMEIRO
R$ 2.250	FIXOS
R$ 1.350	ÚTEIS
R$ 900	SUPÉRFLUOS



CONVERSA EM CASA

A Pizza não é uma bronca

Ela serve para enxergar escolhas e construir acordos. Não use as fatias para culpar quem ganha menos, vigiar cada centavo ou esconder dívida.

1. Quanto realmente entrou neste mês?
2. Os 10% foram separados antes dos gastos?
3. Quais fixos podem ser renegociados no próximo ciclo?
4. Quais gastos úteis ajudam de verdade e quais viraram piloto automático?
5. Qual supérfluo vale a alegria que entrega?
6. O que precisamos decidir juntos antes do próximo mês?

PARA LEVAR

Primeiro o futuro. Depois, os gastos.

A sequência de um mês mais consciente

1. Reconheça a renda real.
2. Separe 10% antes de qualquer gasto.
3. Planeje os 90% restantes.
4. Acompanhe sem vergonha e ajuste no próximo ciclo.

A porcentagem organiza a conversa. A realidade da família orienta os ajustes.

Material educativo do Método 3F. Não constitui recomendação de investimento individual.