

Restaurada por Inteiro

Devocional Viva Inteira de 7 Dias

Fé · Família · Finanças

Viva Inteira por Drica Ricci

Boas-vindas

Antes de começar, respire.

Talvez você tenha chegado até aqui cansada. Cuidando de todo mundo, resolvendo tudo, segurando a casa, o trabalho, as contas — e se perguntando em silêncio: "e eu, onde fiquei nessa história?"

Este devocional é um convite curto e possível: **sete dias para pausar, refletir, registrar sua realidade e escolher pequenos próximos passos em Fé, Família e Finanças.**

Ele não resolve a sua vida em uma semana. Não coloca tudo em ordem, não garante paz e não substitui ajuda profissional quando ela é necessária. O que ele oferece é tempo, silêncio e algumas perguntas boas — com Deus, no seu ritmo.

O princípio que guia estas páginas: **Deus não restaura partes, restaura por inteiro.** É uma convicção de fé que orienta a escrita — não é citação bíblica, não é profecia e não é garantia de resultado.

Com carinho, Drica Ricci

Como usar

1. Reserve cerca de 10 a 15 minutos por dia, de preferência no mesmo horário. 2. Abra a sua Bíblia na passagem indicada e leia devagar, duas vezes. 3. Leia a reflexão e faça a prática do dia. Ela é pequena de propósito: passo pequeno é o que costuma caber na vida real. 4. Termine com a oração e registre o que você percebeu durante a leitura e a oração.

Onde escrever. Use papel, um caderno ou as notas do seu celular. Se estiver lendo na tela, o espaço de anotações deste material serve apenas como guia — escreva onde for mais fácil para você.

SOBRE AS PASSAGENS BÍBLICAS

Neste devocional as passagens aparecem **somente por referência**. Isso é proposital: a autorização de uso do texto integral das traduções não pôde ser comprovada, e preferimos não publicar um texto bíblico sem essa comprovação. Abra a sua própria Bíblia, na tradução que você já usa, e leia ali.

ANTES DE SEGUIR

Conteúdo educativo. Este é um material devocional e de organização pessoal. Não é aconselhamento financeiro, jurídico, psicológico, conjugal ou pastoral, e não substitui acompanhamento profissional.

Segurança em primeiro lugar. Se você está vivendo uma situação de violência, ameaça ou medo dentro de casa, nenhum exercício destas páginas vem antes da sua segurança. Procure pessoas de confiança e os serviços de proteção da sua cidade. No Brasil: Central de Atendimento à Mulher — **180**. Emergência — **190**.

Sumário

1. Boas-vindas
 2. Como usar
 3. Dia 1 · Fé — Inteira diante de Deus
 4. Dia 2 · Fé — Confiar antes de decidir
 5. Dia 3 · Família — Pequenos gestos que edificam
 6. Dia 4 · Família — Presença, diálogo e responsabilidades compartilhadas
 7. Dia 5 · Finanças — Olhar os números com clareza
 8. Ferramenta · Dia 5 — Raio-X Financeiro de 15 Minutos
 9. Dia 6 · Finanças — Dinheiro com propósito
 10. Dia 7 · Integração — Um próximo passo por inteiro
1. Minhas anotações
 2. O próximo passo

Dia 1 · Fé — Inteira diante de Deus

Passagem: Salmos 139.23 (*leia na sua Bíblia, na tradução que você usa*)

REFLEXÃO

Antes de organizar qualquer coisa lá fora, existe um lugar mais simples para começar: diante de Deus, do jeito que você está hoje. Você não precisa chegar arrumada, resolvida, com as respostas prontas. O cansaço, as contas, os silêncios — nada disso é novidade para Ele.

Viver inteira começa por não se apresentar em pedaços: dizer a verdade sobre como você está, sem maquiar e sem se acusar. Hoje não há nada para resolver. Hoje é dia de reconhecer.

PRÁTICA DO DIA

Separe 5 minutos em silêncio, sem celular. Conte a Deus, com as suas palavras, como você realmente está — sem filtro. Se ajudar, escreva depois uma frase só na página de anotações.

ORAÇÃO

Senhor, eu me apresento inteira diante de Ti — com o que está florescendo e com o que está quebrado. Sonda o meu coração e me ajuda a caminhar contigo a partir daqui. Amém.

Dia 2 · Fé — Confiar antes de decidir

Passagem: Provérbios 3.5 (*leia na sua Bíblia, na tradução que você usa*)

REFLEXÃO

Quantas decisões você tem carregado sozinha? Existe um jeito de viver que resolve tudo no próprio entendimento e chama isso de normal — até o dia em que o corpo avisa.

Confiar antes de decidir não significa parar de pensar, nem esperar um sinal para agir. Significa colocar a decisão diante de Deus antes de colocá-la em prática, e reconhecer que você não precisa dar conta de tudo sozinha. Confiar não faz o caminho ficar fácil. Muda quem carrega a decisão com você.

PRÁTICA DO DIA

Escolha UMA decisão que está tirando o seu sono. Escreva-a na página de anotações e ore sobre ela antes de agir. Se a decisão envolve outra pessoa, considere conversar com ela também.

ORAÇÃO

Pai, eu abro mão de controlar tudo. Entrego a Ti as decisões que pesam sobre mim e escolho confiar mais em Ti do que no meu próprio entendimento. Amém.

Dia 3 · Família — Pequenos gestos que edificam

Passagem: Efésios 4.29 *(leia na sua Bíblia, na tradução que você usa)*

REFLEXÃO

Casa não se constrói com gestos grandiosos. Constrói-se com coisas pequenas e repetidas: a palavra dita com calma, o pedido de desculpas na hora certa, a presença de verdade à mesa.

Ninguém sozinho é responsável pelo clima de uma casa. O ambiente é feito por todos que vivem nela, e cada pessoa responde pelo que faz. O que está ao seu alcance hoje é o seu próprio gesto — não o resultado, não a reação do outro.

E família tem muitos formatos: quem mora com filhos, com os pais, com um companheiro, com amigos ou sozinha. Comece por quem está perto de você.

PRÁTICA DO DIA

Escolha uma pessoa da sua família — do jeito que a sua família é — e faça um gesto pequeno hoje: uma mensagem carinhosa, um elogio sincero ou 15 minutos de atenção total, sem celular por perto. Depois anote como foi, inclusive se não saiu como você esperava.

ORAÇÃO

Senhor, cuida das minhas palavras e do meu tempo. Que o pouco que está nas minhas mãos hoje sirva para edificar, e não para desgastar. Amém.

Dia 4 · Família — Presença, diálogo e responsabilidades compartilhadas

Passagem: Eclesiastes 4.9 (*leia na sua Bíblia, na tradução que você usa*)

REFLEXÃO

Existe uma frase silenciosa que muita gente repete: "se eu não fizer, ninguém faz". Ela transforma qualquer pessoa em alguém que carrega tudo e se sente sozinha no meio de todos.

Pedir ajuda não é fraqueza; é parte de viver junto. Nem toda casa vai dividir do mesmo jeito, e existem situações em que a conversa não é possível ou não é segura. Nesses casos, cuidar de si e buscar apoio fora de casa é a atitude sábia. Onde o diálogo for possível, ele costuma começar por um combinado pequeno e claro.

Segurança. Se em casa existe medo, ameaça ou violência, nada aqui pede que você negocie sozinha. Sua segurança vem primeiro: procure pessoas de confiança e os serviços de proteção da sua cidade (180 e 190, no Brasil).

PRÁTICA DO DIA

Combine com alguém da sua casa UMA responsabilidade concreta desta semana: o que é, quem faz, quando. Depois, resista à vontade de refazer. Se você mora sozinha, convide uma amiga para acompanhar estes 7 dias com você e marquem um momento para conversar.

ORAÇÃO

Pai, me ajuda a não carregar sozinha o que pode ser dividido. Ensina-me a pedir, a ouvir e a construir junto, com paciência e com limites saudáveis. Amém.

Dia 5 · Finanças — Olhar os números com clareza

Passagem: Provérbios 27.23 *(leia na sua Bíblia, na tradução que você usa)*

REFLEXÃO

Dinheiro mexe com o coração — por isso muita gente prefere não olhar. Mas o que não é olhado também não é cuidado, e o que não é medido continua sendo decidido no escuro.

Olhar para os números não é julgar a si mesma. É reunir informação: quanto entra, quanto sai, o que já está combinado e com quem. Hoje não é dia de resolver nada. É dia de enxergar, com honestidade e sem sentença.

Isto é educação e organização pessoal. As páginas de Finanças deste devocional não indicam investimento, crédito, renegociação, quitação ou produto financeiro, e não sugerem percentual ideal, ordem de pagamento de dívidas nem valor certo para guardar.

PRÁTICA DO DIA

Faça o **Raio-X Financeiro de 15 Minutos**, na página seguinte. É um exercício de observação: você escreve o que já existe, sem meta imposta e sem cobrança.

ORAÇÃO

Senhor, me dá coragem para olhar os números com verdade e serenidade para não me definir por eles. Ensina-me a cuidar bem do que está nas minhas mãos. Amém.

Ferramenta · Dia 5 — Raio-X Financeiro de 15 Minutos

Marque cada item conforme for concluindo. Este é um exercício de observação: nenhuma resposta é certa ou errada, e ninguém além de você precisa ver o que está escrito aqui. Ele não substitui orientação financeira profissional.

- ☐ 1. Anotei quanto entra por mês na minha casa, somando todas as fontes. - ☐
- 2. Listei minhas contas fixas (moradia, contas de consumo, escola, transporte). - ☐
- ☐ 3. Estimei quanto sai por mês com o que costuma passar despercebido (delivery, aplicativos, compras por impulso). - ☐
- 4. Listei minhas dívidas, com valor e parcela de cada uma — apenas para enxergar o quadro. - ☐
- 5. Registrei se, no fim do mês, sobra ou falta — e quanto. - ☐
- 6. Escolhi 1 gasto que quero observar ou revisar nas próximas semanas. - ☐
- 7. Escrevi o que eu já faço, ou ainda não faço, para guardar dinheiro — sem definir agora nenhum valor. - ☐
- 8. Escrevi UMA intenção financeira minha para os próximos 12 meses, com as minhas palavras. - ☐
- 9. Anotei se preciso, e se é possível, conversar sobre dinheiro com alguém da minha casa. - ☐
- 10. Levei essa área a Deus em oração.

Escreva as respostas em papel, num caderno ou nas notas do celular. Este material é só o roteiro.

Dia 6 · Finanças — Dinheiro com propósito

Passagem: Lucas 16.10 *(leia na sua Bíblia, na tradução que você usa)*

REFLEXÃO

Depois de olhar os números, vem a pergunta que muda a conversa: para quê?

Administrar não é acumular por medo nem gastar por impulso. É dar direção ao que passa pelas suas mãos, no tamanho que ele tem hoje. Fidelidade no pouco não é fórmula para receber muito; é um jeito de cuidar do que já existe, com constância.

Quando o dinheiro tem um "para quê", decidir fica mais simples — não porque a ansiedade desaparece, mas porque você passa a ter um critério.

PRÁTICA DO DIA

Pegue a intenção financeira que você escreveu ontem e responda por escrito: por que ela importa para mim e para a minha casa? Guarde essa resposta em um lugar que você veja com frequência.

ORAÇÃO

Pai, alinha o meu coração ao Teu. Que aquilo que passa pelas minhas mãos sirva ao propósito que Tu tens para a minha vida e para a minha casa, no pouco e no muito. Amém.

Dia 7 · Integração — Um próximo passo por inteiro

Passagem: 1 Tessalonicenses 5.23 *(leia na sua Bíblia, na tradução que você usa)*

REFLEXÃO

Nesta semana você olhou para a sua fé, para a sua casa e para o seu dinheiro — não como três problemas separados, mas como uma vida só.

É daí que vem o princípio deste devocional: Deus não restaura partes, restaura por inteiro. Não é uma garantia de que tudo se resolve em sete dias. É o modo como escolhemos olhar.

Sete dias não mudam uma vida. Mas mostram com bastante clareza qual é o próximo passo pequeno que você consegue dar. E passo pequeno é o que costuma caber na vida real.

PRÁTICA DO DIA

Releia suas anotações da semana. Escolha UM próximo passo em cada pilar — Fé, Família e Finanças —, pequeno o bastante para caber na sua próxima semana. Escreva os três e marque uma data para reler.

ORAÇÃO

Senhor, obrigada por esta semana. Guarda a minha fé, a minha família e as minhas finanças, e me ajuda a dar o próximo passo com honestidade, no Teu tempo. Amém.

Minhas anotações

O QUE PERCEBI DURANTE A LEITURA E A ORAÇÃO

Escreva com liberdade: uma frase, uma dúvida, um incômodo, um agradecimento. Não é preciso concluir nada, nem afirmar que isto ou aquilo veio de Deus. Registrar já é suficiente.

- Dia 1 — Fé · Inteira diante de Deus: _____
- Dia 2 — Fé · Confiar antes de decidir:

- Dia 3 — Família · Pequenos gestos que edificam:

- Dia 4 — Família · Presença, diálogo e responsabilidades compartilhadas:

- Dia 5 — Finanças · Olhar os números com clareza:

- Dia 6 — Finanças · Dinheiro com propósito:

- Dia 7 — Integração · Um próximo passo por inteiro:

Meus três próximos passos

- Fé:

- Família:

- Finanças:

- Data para reler:

Se preferir, escreva num caderno ou nas notas do celular. Este espaço é apenas um guia.

O próximo passo

Estes sete dias foram um começo pequeno e possível.

Se você quiser continuar, o próximo passo também é gratuito: o **Diagnóstico 3F**. São perguntas em três blocos — Fé, Família e Finanças — com pontuação transparente, para você perceber onde está hoje e escolher por onde seguir.

O que ele é: um instrumento de autopercepção educacional, para uso pessoal. **O que ele não é:** diagnóstico clínico, psicológico, conjugal, espiritual ou financeiro.

Você pode refazer quando quiser. Não há classificação de "boa" ou "ruim": há apenas o retrato de hoje.

O Diagnóstico 3F chega pelo mesmo canal em que você recebeu este devocional. Ele é gratuito, leva poucos minutos e as suas respostas não saem do seu aparelho.

Viva Inteira por Drica Ricci · [@dricaricci](#)

Restaurada por Inteiro — Devocional Viva Inteira de 7 Dias · Versão V2 · 2026-09-04