

VIVA INTEIRA

Restaurada por Inteiro

Devocional Viva Inteira de 7 Dias

● FÉ ● FAMÍLIA ● FINANÇAS

VIVA INTEIRA POR DRICA RICCI

Boas-vindas

Antes de começar, respire.

Talvez você tenha chegado até aqui cansada. Cuidando de todo mundo, resolvendo tudo, segurando a casa, o trabalho, as contas — e se perguntando em silêncio: "e eu, onde fiquei nessa história?"

Este devocional é um convite curto e possível: **sete dias para pausar, refletir, registrar sua realidade e escolher pequenos próximos passos em Fé, Família e Finanças.**

Ele não resolve a sua vida em uma semana. Não coloca tudo em ordem, não garante paz e não substitui ajuda profissional quando ela é necessária. O que ele oferece é tempo, silêncio e algumas perguntas boas — com Deus, no seu ritmo.

O princípio que guia estas páginas: **Deus não restaura partes, restaura por inteiro.** É uma convicção de fé que orienta a escrita — não é citação bíblica, não é profecia e não é garantia de resultado.

Vamos dar os próximos passos juntas? Preparei estas páginas com carinho para que, durante sete dias, você encontre um momento de encontro com Deus, reflexão e cuidado com a sua vida. Faça esse caminho no seu ritmo. Que este material seja uma companhia para você começar.

> “Dois são melhores do que um, porque eles têm melhor recompensa por seu trabalho. Porque se vierem a cair, um levanta ao seu companheiro; mas ai daquele que está só, pois caso caia, não há outro que o levante.”
>
> ECLESIASTES 4.9-10 · BÍBLIA LIVRE (BLIVRE)

Com carinho, Drica Ricci



Como usar

Este devocional funciona de duas maneiras. **As duas estão completas** – se você estiver sozinha, não vai faltar nada.

Sozinha, no seu ritmo. Baixe o PDF e faça os sete dias quando puder, um por vez. O material é completo por si só: não depende de áudio, de grupo nem de encontro. Você começa e termina quando quiser.

Com uma turma oficial Viva Inteira, conduzida por Drica Ricci. Em datas anunciadas pela equipe, você poderá participar de uma turma que realiza os sete dias no mesmo período, com mensagens e áudios no grupo oficial de WhatsApp. Você participa do quanto quiser: ler em silêncio e não escrever nada no grupo também é participar.

O material é o mesmo nos dois casos. A turma acrescenta companhia e voz – não acrescenta conteúdo obrigatório.

Três coisas que costumam gerar dúvida:

- Baixar este PDF **não inscreve** você automaticamente numa turma. A inscrição é um passo à parte, anunciado pela equipe.
- Fazer o devocional junto com amigas é ótimo e é livre – só não é uma turma oficial, que é a conduzida por Drica Ricci, em período anunciado.
- A turma e a comunidade aberta são espaços diferentes: a turma dura os sete dias; a comunidade é permanente, e entrar nela é escolha sua.

Estas páginas falam no feminino porque foi para mulheres que elas foram escritas. Quem mais quiser fazer o percurso é bem-vindo.

1. Reserve cerca de 10 a 15 minutos por dia, de preferência no mesmo horário.
2. Abra a sua Bíblia na passagem indicada e leia devagar, duas vezes.
3. Leia a reflexão e faça a prática do dia. Ela é pequena de propósito: passo pequeno é o que costuma caber na vida real.
4. Termine com a oração e registre o que você percebeu durante a leitura e a oração.

Onde escrever. Cada dia termina com linhas para você escrever à mão, se imprimir estas páginas. Na tela, este PDF não é formulário: ele não guarda o que você digitar. Lendo na tela, escreva em papel, num caderno ou nas notas do celular. **O que vale é o registro**, não onde ele fica.

SOBRE AS PASSAGENS BÍBLICAS

As passagens bíblicas deste devocional seguem a tradução **Bíblia Livre (BLIVRE)**. Se você usa outra tradução, poderá encontrar diferenças de palavras. Você também pode acompanhar a leitura na sua própria Bíblia.

ANTES DE SEGUIR

Conteúdo educativo. Este é um material devocional e de organização pessoal. Não é aconselhamento financeiro, jurídico, psicológico, conjugal ou pastoral, e não substitui acompanhamento profissional.

Segurança em primeiro lugar. Se você está vivendo uma situação de violência, ameaça ou medo dentro de casa, nenhum exercício destas páginas vem antes da sua segurança. Procure pessoas de confiança e os serviços de proteção da sua cidade. No Brasil: Central de Atendimento à Mulher — **180**. Emergência — **190**.

Sumário

01	Boas-vindas	1
02	Como usar	3
03	Dia 1 · Fé – Inteira diante de Deus	6
04	Dia 2 · Fé – Confiar antes de decidir	8
05	Dia 3 · Família – Pequenos gestos que edificam	10
06	Dia 4 · Família – Presença, diálogo e responsabilidades compartilhadas	12
07	Dia 5 · Finanças – A disciplina de hoje constrói a liberdade de amanhã	14
08	Ferramenta · Dia 5 – Raio-X Financeiro de 15 Minutos	16
09	Dia 6 · Finanças – Dinheiro com propósito	17
10	Dia 7 · Integração – Um próximo passo por inteiro	19
11	Para guardar no coração	21
12	O próximo passo	23
13	Um encontro para encerrar nossa caminhada	24
14	Um convite para seguirmos juntas	25

Dia 1 FÉ

Inteira diante de Deus

> “Examina-me, Deus, e conhece meu coração; prova-me, e conhece meus pensamentos.”
>
> SALMOS 139.23 · BÍBLIA LIVRE (BLIVRE)

REFLEXÃO

Antes de organizar qualquer coisa lá fora, existe um lugar mais simples para começar: diante de Deus, do jeito que você está hoje. Você não precisa chegar arrumada, resolvida, com as respostas prontas. O cansaço, as contas, os silêncios — nada disso é novidade para Ele.

Viver inteira começa por não se apresentar em pedaços: dizer a verdade sobre como você está, sem maquiar e sem se acusar. Hoje não há nada para resolver. Hoje é dia de reconhecer.

PRÁTICA DO DIA

Separe 5 minutos em silêncio, sem celular. Conte a Deus, com as suas palavras, como você realmente está — sem filtro. Se ajudar, escreva depois uma frase só nas linhas do fim deste dia.

ORAÇÃO

Senhor, eu me apresento inteira diante de Ti – com o que está florescendo e com o que está quebrado. Sonda o meu coração e me ajuda a caminhar contigo a partir daqui. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

O que percebi durante a leitura e a oração

Escreva com liberdade uma frase, uma reflexão, uma dúvida ou um agradecimento.

Dia 2 FÉ

Confiar antes de decidir

> "Confia no SENHOR com todo o teu coração; e não te apoies em teu [próprio] entendimento."
>
> PROVÉRBIOS 3.5 · BÍBLIA LIVRE (BLIVRE)

REFLEXÃO

Quantas decisões você tem carregado sozinha? Existe um jeito de viver que resolve tudo no próprio entendimento e chama isso de normal – até o dia em que o corpo avisa.

Confiar antes de decidir não significa parar de pensar, nem esperar um sinal para agir. Significa colocar a decisão diante de Deus antes de colocá-la em prática, e reconhecer que você não precisa dar conta de tudo sozinha. Confiar não faz o caminho ficar fácil. Muda quem carrega a decisão com você.

PRÁTICA DO DIA

Escolha UMA decisão que está tirando o seu sono. Escreva-a nas linhas do fim deste dia e ore sobre ela antes de agir. Se a decisão envolve outra pessoa, considere conversar com ela também.

ORAÇÃO

Pai, eu abro mão de controlar tudo. Entrego a Ti as decisões que pesam sobre mim e escolho confiar mais em Ti do que no meu próprio entendimento. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

O que percebi durante a leitura e a oração

Escreva com liberdade uma frase, uma reflexão, uma dúvida ou um agradecimento.

Dia 3 FAMÍLIA

Pequenos gestos que edificam

> "Não saia de vossa boca palavra imoral; mas sim a boa para a edificação conforme a necessidade; para que comunique graça aos que a ouvem."
>
> EFÉSIOS 4.29 · BÍBLIA LIVRE (BLIVRE)

REFLEXÃO

Casa não se constrói com gestos grandiosos. Constrói-se com coisas pequenas e repetidas: a palavra dita com calma, o pedido de desculpas na hora certa, a presença de verdade à mesa.

Ninguém sozinho é responsável pelo clima de uma casa. O ambiente é feito por todos que vivem nela, e cada pessoa responde pelo que faz. O que está ao seu alcance hoje é o seu próprio gesto — não o resultado, não a reação do outro.

E família tem muitos formatos: quem mora com filhos, com os pais, com um companheiro, com amigos ou sozinha. Comece por quem está perto de você.

PRÁTICA DO DIA

Escolha uma pessoa da sua família — do jeito que a sua família é — e faça um gesto pequeno hoje: uma mensagem carinhosa, um elogio sincero ou 15 minutos de atenção total, sem celular por perto. Depois anote como foi, inclusive se não saiu como você esperava.

ORAÇÃO

Senhor, cuida das minhas palavras e do meu tempo. Que o pouco que está nas minhas mãos hoje sirva para edificar, e não para desgastar. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

O que percebi durante a leitura e a oração

Escreva com liberdade uma frase, uma reflexão, uma dúvida ou um agradecimento.

Dia 4 FAMÍLIA

Presença, diálogo e responsabilidades compartilhadas

> "Dois são melhores do que um, porque eles têm melhor recompensa por seu trabalho."
>
> ECLESIASTES 4.9 · BÍBLIA LIVRE (BLIVRE)

REFLEXÃO

Existe uma frase silenciosa que muita gente repete: "se eu não fizer, ninguém faz". Ela transforma qualquer pessoa em alguém que carrega tudo e se sente sozinha no meio de todos.

Pedir ajuda não é fraqueza; é parte de viver junto. Nem toda casa vai dividir do mesmo jeito, e existem situações em que a conversa não é possível ou não é segura. Nesses casos, cuidar de si e buscar apoio fora de casa é a atitude sábia. Onde o diálogo for possível, ele costuma começar por um combinado pequeno e claro.

> ***Segurança.*** *Se em casa existe medo, ameaça ou violência, nada aqui pede que você negocie sozinha. Sua segurança vem primeiro: procure pessoas de confiança e os serviços de proteção da sua cidade (180 e 190, no Brasil).*

PRÁTICA DO DIA

Combine com alguém da sua casa UMA responsabilidade concreta desta semana: o que é, quem faz, quando. Depois, resista à vontade de refazer. Se você mora sozinha, convide uma amiga para acompanhar estes 7 dias com você e marquem um momento para conversar.

ORAÇÃO

Pai, me ajuda a não carregar sozinha o que pode ser dividido. Ensina-me a pedir, a ouvir e a construir junto, com paciência e com limites saudáveis. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

O que percebi durante a leitura e a oração

Escreva com liberdade uma frase, uma reflexão, uma dúvida ou um agradecimento.

Dia 5 FINANÇAS

A disciplina de hoje constrói a liberdade de amanhã

> "Os planos de quem trabalha com empenho somente [levam] à abundância; mas [os de] todo apressado somente à pobreza."
>
> PROVÉRBIOS 21.5 · BÍBLIA LIVRE (BLIVRE)

REFLEXÃO

Dinheiro mexe com o coração — por isso muita gente prefere não olhar. Mas o que não é olhado também não é cuidado, e o que não é medido continua sendo decidido no escuro.

Olhar para os números não é julgar a si mesma. É reunir informação: quanto entra, quanto sai, o que já está combinado e com quem. Hoje não é dia de resolver nada. É dia de enxergar, com honestidade e sem sentença.

> ***Isto é educação e organização pessoal.*** *As páginas de Finanças deste devocional não indicam investimento, crédito, renegociação, quitação ou produto financeiro, e não sugerem percentual ideal, ordem de pagamento de dívidas nem valor certo para guardar.*

PRÁTICA DO DIA

Faça o **Raio-X Financeiro de 15 Minutos**. Ele vem logo depois das suas anotações de hoje, na página seguinte. É um exercício de observação: você escreve o que já existe, sem meta imposta e sem cobrança.

ORAÇÃO

Senhor, me dá coragem para olhar os números com verdade e serenidade para não me definir por eles. Ensina-me a cuidar bem do que está nas minhas mãos. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

O que percebi durante a leitura e a oração

Escreva com liberdade uma frase, uma reflexão, uma dúvida ou um agradecimento.

Ferramenta · Dia 5 — Raio-X Financeiro de 15 Minutos

Marque cada item conforme for concluindo. Este é um exercício de observação: nenhuma resposta é certa ou errada, e ninguém além de você precisa ver o que está escrito aqui. Ele não substitui orientação financeira profissional.

- [ ] 1. Anotei quanto entra por mês na minha casa, somando todas as fontes.
- [ ] 2. Listei minhas contas fixas (moradia, contas de consumo, escola, transporte).
- [ ] 3. Estimei quanto sai por mês com o que costuma passar despercebido (delivery, aplicativos, compras por impulso).
- [ ] 4. Listei minhas dívidas, com valor e parcela de cada uma — apenas para enxergar o quadro.
- [ ] 5. Registrei se, no fim do mês, sobra ou falta — e quanto.
- [ ] 6. Escolhi 1 gasto que quero observar ou revisar nas próximas semanas.
- [ ] 7. Escrevi o que eu já faço, ou ainda não faço, para guardar dinheiro — sem definir agora nenhum valor.
- [ ] 8. Escrevi UMA intenção financeira minha para os próximos 12 meses, com as minhas palavras.
- [ ] 9. Anotei se preciso, e se é possível, conversar sobre dinheiro com alguém da minha casa.
- [ ] 10. Levei essa área a Deus em oração.

Escreva as respostas em papel, num caderno ou nas notas do celular. Este material é só o roteiro.

Dia 6 FINANÇAS

Dinheiro com propósito

A prosperidade floresce onde existe ordem.

> "Porque qual de vós, querendo edificar uma torre, não se senta primeiro para fazer as contas dos gastos, [para ver] se tem o [suficiente] para a completar?"
>
> LUCAS 14.28 · BÍBLIA LIVRE (BLIVRE)

REFLEXÃO

Depois de olhar os números, vem a pergunta que muda a conversa: para quê?

Administrar não é acumular por medo nem gastar por impulso. É dar direção ao que passa pelas suas mãos, no tamanho que ele tem hoje. Sentar e fazer as contas antes de começar não é falta de fé: é cuidado. E cuidar do que já existe, com constância, não é fórmula para receber muito — é o que sustenta aquilo que você decidir construir.

Quando o dinheiro tem um "para quê", decidir fica mais simples — não porque a ansiedade desaparece, mas porque você passa a ter um critério.

PRÁTICA DO DIA

Pegue a intenção financeira que você escreveu ontem e responda por escrito: por que ela importa para mim e para a minha casa? Guarde essa resposta em um lugar que você veja com frequência.

ORAÇÃO

Pai, alinha o meu coração ao Teu. Que aquilo que passa pelas minhas mãos sirva ao propósito que Tu tens para a minha vida e para a minha casa, no pouco e no muito. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

O que percebi durante a leitura e a oração

Escreva com liberdade uma frase, uma reflexão, uma dúvida ou um agradecimento.

Dia 7 INTEGRAÇÃO

Um próximo passo por inteiro

O novo começa quando você decide caminhar com Deus.

> "Eis que farei uma coisa nova, agora surgirá; por acaso não a reconhecereis? Pois porei um caminho no deserto, [e] rios na terra vazia."
>
> ISAÍAS 43.19 · BÍBLIA LIVRE (BLIVRE)

REFLEXÃO

Nesta semana você olhou para a sua fé, para a sua casa e para o seu dinheiro – não como três problemas separados, mas como uma vida só.

É daí que vem o princípio deste devocional: Deus não restaura partes, restaura por inteiro. Não é uma garantia de que tudo se resolve em sete dias. É o modo como escolhemos olhar.

Sete dias não mudam uma vida. Mas mostram com bastante clareza qual é o próximo passo pequeno que você consegue dar. E passo pequeno é o que costuma caber na vida real.

PRÁTICA DO DIA

Releia o que você anotou em cada dia desta semana. Escolha UM próximo passo em cada pilar – Fé, Família e Finanças –, pequeno o bastante para caber na sua próxima semana. Escreva os três e marque uma data para reler.

ORAÇÃO

Senhor, obrigada por esta semana. Guarda a minha fé, a minha família e as minhas finanças, e me ajuda a dar o próximo passo com honestidade, no Teu tempo. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

O que percebi durante a leitura e a oração

Escreva com liberdade uma frase, uma reflexão, uma dúvida ou um agradecimento.

Para guardar no coração

Você chegou até aqui.

Talvez tenha feito os sete dias seguidos. Talvez tenha pulado um, voltado depois, recomeçado numa terça qualquer. Está tudo certo — o percurso era este mesmo, e ele não pedia perfeição.

O que você escreveu nestas páginas é seu. Aquelas linhas ao fim de cada dia são o seu registro: nem resumo, nem prova de nada — apenas o que você percebeu, do jeito que percebeu. Guarde. Daqui a um tempo, releia: a gente costuma esquecer o quanto andou.

E se hoje só couber um passo pequeno, que seja o pequeno — um em Fé, um em Família, um em Finanças. É assim que quase tudo que dura começa.

Deus não restaura partes. Que Ele siga com você — na fé, na sua casa e nas suas contas.

Com carinho, Drica Ricci



MEUS TRÊS PRÓXIMOS PASSOS

Pequenos o bastante para caber na sua próxima semana.

Fé

Família

Finanças

Data para reler

Se preferir, escreva num caderno ou nas notas do celular. Estas linhas são apenas um lugar possível.

O próximo passo

Estes sete dias foram um começo pequeno e possível.

Se você quiser continuar, o próximo passo também é gratuito: o **Diagnóstico Viva Inteira**. São perguntas em três blocos – Fé, Família e Finanças – com pontuação transparente, para você perceber onde está hoje e escolher por onde seguir.

O que ele é: um instrumento de autopercepção educacional, para uso pessoal. **O que ele não é:** diagnóstico clínico, psicológico, conjugal, espiritual ou financeiro.

Você pode refazer quando quiser. Não há classificação de "boa" ou "ruim": há apenas o retrato de hoje.

O Diagnóstico Viva Inteira fica no site da Viva Inteira, é gratuito e leva poucos minutos. As suas respostas não saem do seu aparelho: nada é guardado por nós, e por isso ele também não compara um resultado com outro. Cada vez que você faz, é o retrato daquele dia.

Um encontro para encerrar nossa caminhada

Quem participa de uma turma oficial Viva Inteira recebe um convite para o encontro gratuito e opcional de encerramento com Drica Ricci, pelo Teams. A equipe compartilha a data, o horário e o link no grupo oficial de WhatsApp da turma.

É opcional de verdade. Se você não puder ou não quiser ir, a experiência já está completa: o sétimo dia fecha o percurso. Nada aqui depende do encontro — e quem fez o devocional sozinha não perdeu nada.

O encontro dura cerca de 50 minutos. Há espaço para ouvir, e espaço para falar se você quiser. Ninguém é chamada a se expor: partilhar é voluntário. Não é aula, não é atendimento individual e não é reunião de vendas.

O convite do encontro vai para as turmas oficiais. Baixar este devocional não inscreve você automaticamente numa turma nem no encontro.

Um convite para seguirmos juntas

Esta caminhada pode continuar em companhia.

A comunidade aberta e gratuita Viva Inteira nasce para cultivar, no cotidiano, o cuidado com a fé, a família e as finanças. A proposta é compartilhar reflexões, práticas simples e convites para encontros com Drica Ricci, em um ambiente de acolhimento e respeito.

Você poderá acompanhar no seu ritmo, sem obrigação de falar nem de compartilhar experiências pessoais. Não é um serviço pago e não é atendimento individual.

Será uma alegria ter você por perto. As orientações para participar ficam na página da comunidade, no site da Viva Inteira. A entrada é voluntária: participar destes sete dias não inclui você automaticamente na comunidade.

Viva Inteira por Drica Ricci · @dricaricci

Bíblia Livre (BLIVRE) · Copyright © Diego Santos, Mario Sérgio e Marco Teles · fevereiro de 2018 · Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Brasil